



## Geilo IL har gleden av å innby til SpareBank 1 Cup 30. november og 1. desember 2019

- Sted:** [Geilo skistadion](#), Geilo IL
- Parkering:** Kr 50,-  
Vipps: Geilo langrenn #136506 – Geilo idrettslag  
Hvis du kommer med buss/minibuss eller bobil, ta kontakt med arrangøren. Pris iht NSSFs reglement.
- Program:** LØRDAG: Sprint  
SØNDAG: Fellesstart 11 år og eldre  
Sprint 10 år og yngre
- Påmelding:** Online påmelding på EQ Timing  
Påmeldingsfrist onsdag 27/11.2019 innen 23:59
- Innskyting:** Lørdag: Junior kl 07.45 – 08.45, og 10 år og yngre -16 år kl 12.15 – 13.30  
Søndag: Junior kl 07.45 – 08.45 og 10 år og yngre -16 år 12:45 - 14.00
- Start:** Lørdag: junior ca kl 10:30 og rekrutter kl. 13.45  
Søndag: junior ca kl 11:00 og rekrutter kl. 14.15  
Startlister på [www.geiloil.no](http://www.geiloil.no)
- Startnummer:** Hentes lagvis på rennkantoret. Startnummer som ikke blir returnert, blir belastet utøverens klubb med kr 250,-.
- Premiering:** I samsvar med retningslinjene for SpareBank 1 Cup. Fortløpende premiering i Geilohallen
- Garderobe/dusj:** I Geilohallen
- Rennkontor:** I Geilohallen  
Åpnet fra 07.15 - 17.00 lørdag  
Åpnet fra 07.15 - 16:00 søndag
- Oppvarming:** Det er ikke mulig å gå i konkurranseløypene etter innskyting.
- Startlisens:** Klubbene er ansvarlig for at påmeldte deltakere har godkjent lisens og gjennomført sikkerhetskurs.
- Startkontingent:** Junior (17-21 år) kr.160,-,- og rekrutt (t.o.m. 16 år) kr.140,-  
Brikkeleie 13 år og eldre kr. 50. Startkontingent betales ved påmelding på net
- Overnatting: Geilo Idrettslag har avtale med og anbefaler følgende overnattingsbedriften listet opp her:
- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Bardøla Høyfjellshotell          | <a href="http://www.bardola.no">www.bardola.no</a>               |
| Dr. Holms Hotell                 | <a href="http://www.drholms.com">www.drholms.com</a>             |
| Havsdalsgrenda                   | <a href="http://www.havsdalsgrenda.no">www.havsdalsgrenda.no</a> |
| Geilolia hyttetun og leiligheter | <a href="http://www.geilolia.no">www.geilolia.no</a>             |
| Highland Lodge                   | <a href="http://www.highland.no">www.highland.no</a>             |
| Ustedalen Hotell                 | <a href="http://www.ustedalen.no">www.ustedalen.no</a>           |
| Vestlia Resort                   | <a href="http://www.vestlia.no">www.vestlia.no</a>               |
| Øen Turistsenter                 | <a href="http://www.oenturist.no">www.oenturist.no</a>           |

**Kontakter:**

**Rennleder:** Torgeir Skrede; e-post [torgeir.skrede@ntg.no](mailto:torgeir.skrede@ntg.no) tlf: 905 28 753

**Tidtakingsjef:** Bjarte Sjøgaard; e-post: [bjarte.soegaard@ntg.no](mailto:bjarte.soegaard@ntg.no) mobil: 976 59 333

**TD:**

**Hans-Peter Olsen**

E-Post: [hans.olsen@bouvet.no](mailto:hans.olsen@bouvet.no)

Tlf: 915 96 338

**Arve Heimdal**

E-Post: [arveheimdal@gmail.com](mailto:arveheimdal@gmail.com)

Tlf: 908 53 787

**Rennet er åpent for alle klubber/utøvere – også utenfor Buskerud**

Eventuelle endringer vil bli offentliggjort på [www.geiloil.no](http://www.geiloil.no)

**Velkommen til en trivelig helg på Geilo !!**