

## Velkommen til Lerøy Cup på Geilo Smittevernstiltak

Rennet på Geilo er vanligvis «åpningsrenn» for juniorer og rekrutter og samler opp til 600 løpere. I år er det besluttet å redusere antallet av utøvere til et minimum med fokus på seniorløpere. Se skiskyting.no for uttakskriterier til rennet på Geilo.

Antallet av utøvere er således det vesentligste smitteverntiltak som er iverksatt. I tillegg følges anbefalinger fra Helsedirektoratets nasjonale veileder «Smittevern for idrett (covid-19) og Folkehelseinstituttets sine generelle anbefalinger.

### Hovedprinsipper:

- Syke personer skal holde seg hjemme
- God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold
- Holde minst 1 meters avstand og redusere kontakt mellom personer

### Følgende utøvere kan ikke delta i rennet:

- Personer som har luftveissymptomer eller andre symptomer på covid-19
- Personer som er i karantene eller isolasjon

### Parkering

Det vil være P-vakter i gule vester. Følg anvisning fra dem. Avgift kr 50,- betales på vipps.

### Tidtakerbrikke og startnummer

Brikke og startnummer utleveres sammen med startnummer i pose til hver enkelt utøver.

### Toalett

Utøvere bruker toalettet i hjørnet av hallen (rød dør) og på hjørnet ved østre inngang til Geilohallen.

Støtteapparat benytter toaletter innenfor inngangen på nordsiden av Geilohallen.

### Kafe

Det vil være lett servering av kald og varme drikke utendørs. Det vil ikke være mulighet for å oppholde seg inne før rennet.

### Avtrekkskontroll

Det gjennomføres avtrekkskontroll kun lørdag. Utøver holder selv våpenet og funksjonær foretar kontroll av avtrekk. Søndag vil det bli gjennomført stikkprøver.

### Visitasjon etter innskyting

Utøveren henvender seg til funksjonær ved skive 1, tar av våpenet, tar ladegrep med børsepipen pekende rett opp. Funksjonær sjekker at kammer er tomt uten direkte kontakt til våpenet.

### Start

Startområdet er ca. 4 ganger større enn beskrevet i reglementet hvilket gjør det enkelt å opprettholde en meters avstand mellom utøvere.

### Målgang

Ved målgang leverer utøveren selv brikke og startnummer i markert pose/kasse

Visitasjon av våpen på lik måte som etter innskyting

### Omkledning/skift etter rennet

Det anbefales at utøvere og støttepersonell reiser til overnattingsstedet mtp. tøyskift, dusj osv. rett etter målgang. Ved behov kan skift skje i Geilohallen, inngang østre inngang.

Smittevernlege Hol kommune, Tlf: 908 64 136